



pôle emploi



# ATELIERS-CONSEIL

## Choisir un métier



# Choisir un métier

Dans les ateliers de la rubrique **Choisir un métier**, Pôle emploi vous aide à :

- ▶ **Mieux connaître le marché du travail et mieux cibler les opportunités qui vous correspondent,**
- ▶ **Être au clair sur vos aspirations et motivations pour mieux définir votre projet professionnel et/ou réorienter votre carrière.**

## Pour qui ?



Ces ateliers vous seront utiles, si vous souhaitez

- Mieux **comprendre** le fonctionnement du marché du travail,
- **Connaître** les ressources et informations utiles pour bien **cibler** les opportunités qui vous intéressent
- **Identifier** les pistes professionnelles qui correspondent à vos motivations et aspirations personnelles

## Quels ateliers pour quels bénéfices ?



### ▶ Connaître et comprendre mon marché du travail

*Comment fonctionne le marché du travail ?*

*Comment trouver les offres ou les entreprises qui recrutent sur le métier ou le secteur que je recherche, sur mon territoire ?*

Cet atelier vous permet de mieux comprendre le marché du travail, notamment les modalités de publication des offres d'emploi disponibles. Il vous présente les outils et ressources utiles pour trouver les offres ou les entreprises correspondant au secteur ou au métier que vous recherchez, dans votre zone géographique. À l'issue de l'atelier, vous saurez cibler les entreprises auxquelles vous adresser.



### ▶ Envisager mon avenir professionnel

*De quoi ai-je envie ? Qu'est ce que je veux faire ?*

*Comment y arriver ?*

Cet atelier vous permet de mieux comprendre vos motivations et aspirations personnelles, de mieux identifier les atouts que vous pouvez valoriser et de cibler les secteurs ou métiers qui y correspondent.

À l'issue de l'atelier, vous aurez clairement défini votre projet professionnel ou d'évolution de carrière, ainsi que le plan d'actions pour le mettre en œuvre.

